

2025年授業一覧表

学校名：名古屋医健スポーツ専門学校

学科名・コース名：スポーツ科学科昼間（Ⅰ部・Ⅱ部）

修業年限：2年

|              |        | 1年次   |            |               |    | 2年次   |            |               |    |
|--------------|--------|-------|------------|---------------|----|-------|------------|---------------|----|
| 授業科目名        | 必修・選択別 | 単位時間数 | 実務経験<br>教員 | シラバスペ<br>ージ番号 | 審査 | 単位時間数 | 実務経験<br>教員 | シラバスペ<br>ージ番号 | 審査 |
| キャリアプランニング   | 必修     | 60    | ○          |               |    | 60    | ○          |               |    |
| ビジネススキル      | 必修     | 90    | ○          |               |    |       |            |               |    |
| 生理学          | 必修     | 30    | ○          |               |    |       |            |               |    |
| 解剖学          | 必修     | 30    | ○          |               |    |       |            |               |    |
| 運動学          | 必修     | 30    | ○          |               |    |       |            |               |    |
| 栄養学          | 必修     | 30    | ○          |               |    |       |            |               |    |
| 指導者論         | 必修     | 60    | ○          |               |    |       |            |               |    |
| 社会学          | 必修     | 30    | ○          |               |    |       |            |               |    |
| 基礎医学         | 必修     | 60    | ○          |               |    |       |            |               |    |
| コンディショニング    | 必修     | 120   | ○          |               |    | 30    | ○          |               |    |
| エクササイズ基礎     | 必修     | 150   | ○          |               |    |       |            |               |    |
| スポーツ科学       | 選択     | 60    | ○          |               |    | 150   | ○          |               |    |
| 機能的解剖学       | 選択     | 30    | ○          |               |    | 30    | ○          |               |    |
| スポーツ医学       | 選択     | 60    | ○          |               |    | 60    | ○          |               |    |
| 専門的コンディショニング | 選択     | 90    | ○          |               |    | 180   | ○          |               |    |
| 健康管理         | 選択     | 30    | ○          |               |    | 60    | ○          |               |    |
| フィットネス総論     | 選択     |       |            |               |    | 60    | ○          |               |    |
| 健康・フィットネス演習  | 選択     |       |            |               |    | 270   | ○          |               |    |
| エクササイズ演習     | 選択     | 120   | ○          |               |    | 30    | ○          |               |    |
| リラクゼーション     | 選択     | 60    | ○          |               |    |       |            |               |    |
| ビジネス論        | 選択     | 30    | ○          |               |    |       |            |               |    |
| ビジネス基礎       | 選択     | 30    | ○          |               |    |       |            |               |    |
| スポーツビジネス総論   | 選択     | 60    | ○          |               |    | 150   | ○          |               |    |
| スポーツビジネス演習   | 選択     | 30    | ○          |               |    | 90    | ○          |               |    |
| グローバルプログラム   | 選択     | 60    | ○          |               |    | 60    | ○          |               |    |
| 情報技術         | 選択     |       |            |               |    | 60    |            |               |    |
| 宿泊実習         | 必修     |       |            |               |    | 60    |            |               |    |
| 特別講義         | 必修     |       |            |               |    | 60    |            |               |    |
| 卒業制作         | 必修     |       |            |               |    | 90    |            |               |    |
| 健康運動実践       | 必修     |       |            |               |    | 90    | ○          |               |    |
| 合計           |        | 1350  | 1350       |               |    | 1590  | 1320       |               |    |
| 必修科時間数       |        | 690   |            |               |    | 390   |            |               |    |
| 選択科目時間数      |        | 240   |            |               |    | 420   |            |               |    |
| 卒業に必要な総授業時間  |        | 930   |            |               |    | 810   |            |               |    |