「はり・きゅう」で人々の健康を支える

はり師・きゅう師

（国家資格）

医健KEN 学校法人 滋慶コミュニケーションアート
名古屋医健スポーツ専門学校

はり師・きゅう師（国家資格）

もくじ

スポーツ編……4〜7ページ

作：福岡コミュニケーションアート専門学校
マルチメディアアート科 マンガコース
伊藤 由香

日常生活編……9〜12ページ

作：福岡コミュニケーションアート専門学校
マルチメディアアート科 マンガコース
龍角 友美

美容編……14〜17ページ

作：福岡コミュニケーションアート専門学校
マルチメディアアート科 マンガコース
熊谷 京子

表紙

福岡コミュニケーションアート専門学校
マルチメディアアート科 マンガコース
熊谷京子

※平成22年4月福岡デザインコミュニケーション専門学校へ校名変更

はり師・きゅう師とは？

腰痛や生活習慣病、肉体的・精神的ストレスからくる頭痛や肩こり、スポーツによるケガに対して、はり・きゅうを使って病気やケガの治療や予防、健康増進・維持をはかる東洋医学のスペシャリストが、はり師・きゅう師です。
はり・きゅうは古代中国から日本に伝わった伝統医学です。現在では、福祉、心理、スポーツ、美容まで多彩な分野ではり師・きゅう師の活躍が期待されています。

※一般的にはり師・きゅう師、両方の国家資格を持っている人が鍼灸（しんきゅう）師と呼ばれています。

はり師・きゅう師の仕事

「腰が痛いときは、このツボを押すといい」という話を耳にした方も多いと思います。人の身体には数千個のツボ（経穴）が頭の先からつま先まであります。
それら身体を流れる経絡・ツボの特性を使い分けて、はり師・きゅう師は、鍼（はり）と灸（きゅう）で病気やケガの治療、健康の維持を行なっていきます。
最先端の医学でも原因が解明できていない難病やストレスからくる精神的な病気に苦しむ患者さんが、近年急速に増えています。そのような治療法がない病気・疾患でも、はり師・きゅう師は東洋医学の診断により治療を施すことがあります。そのため病院の治療の他に鍼灸を治療方法に選択する患者さんも増えてきています。今後は救急医療をはじめ、さまざまな医療分野で鍼灸師の活躍が期待されています。

ガタン
ぎゃ
スポーツ編
ズキ
ズキ
あーあ
来週試合なのにハデにやったな
こりゃ痛いだろ

キケンしろ中原
ええっ嫌ですっ!!
ガーン

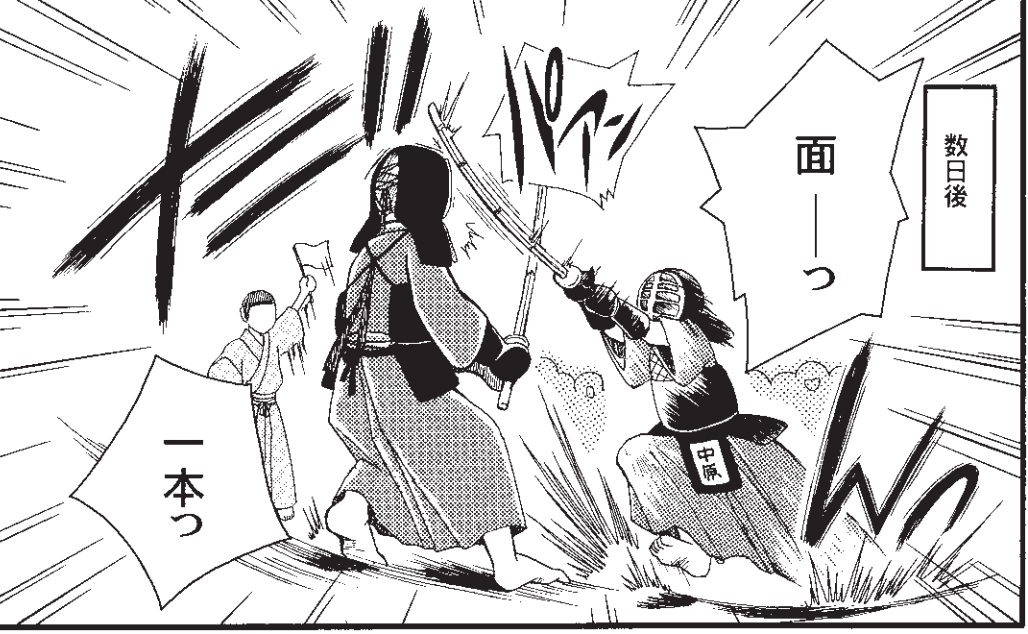
福岡
はり

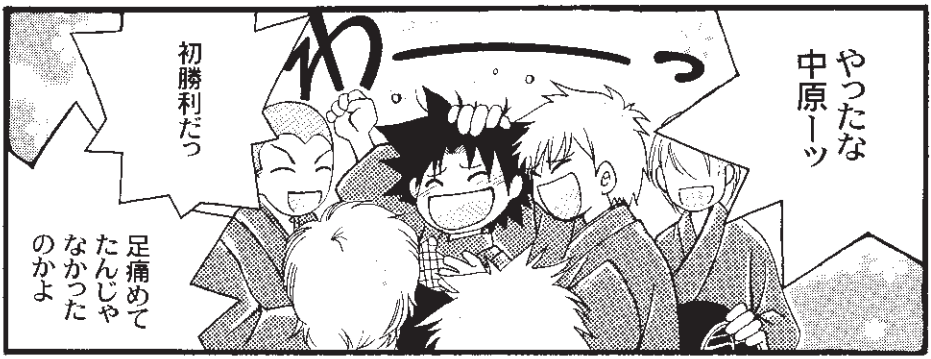
はりきゅうう!?
えー

今まで頑張ってきたのにー
うーん
ズモモー
あ、俺はり灸が良いって聞きましたよ
間に合うかも!
わぁ
わぁ

大丈夫
試合までに
ちゃんと
治りますよ
おおっ
ほ
本当
ですか
!?
わっ
ここを
ひねったのは
初めて?
はい
じゃあ
周囲の筋肉
から　ほぐして
いきますね
針って
個別包装
なんですね
そうだよ
衛生には
特に気を
つかって
るんだ
消毒も
こまめに
行うよ
では
打ちますヨ
楽にしててねー
ビクッ
うっ

あ
トントン
痛くない!!
おおお
はり治療は若い人もよく受けに来るんだよ
一日で症状がかなり良くなるから
治療期間が短くて済むんだよ
へ――
じゃ反対もやっておこうね
え? 反対も!?
かばって痛めるかもしれないからネ
予防だよ
念のためテーピングしておこうね
にっこり
先生男前!!
ピー
天使だ!!


数日後
面――っ
パァン
一本っ
中原


やったな
中原ーッ
わーっ
初勝利だっ
足痛めて
たんじゃ
なかった
のかよ

それなら
もう平気ス!!
ネ!!
だんだん
オーーーッ!!

はり
治療って
スゴイ
いつでも 来てネ♡

「はり・きゅう」はスポーツによるケガも治療できる！

現在、スポーツ選手のみならず一般の方も健康増進やダイエットの目的でスポーツを楽しまれる方が増えています。と同時にスポーツによるケガも増えています。ケガをした患部よりもケガに関連する経絡や経穴（ツボ）から治療を施す「はり・きゅう」治療では、症状が一日で軽くなり、治療期間が通常よりも短期間ですむことが多く、プロのスポーツ選手から「はり・きゅう」は注目されています。また「はり・きゅう」治療とあわせてテーピングをすることによりケガの治療・再発予防に効果がでることがあります。このように「はり・きゅう」とテーピングの技術などトレーナーの技術を活かしてスポーツメディカルトレーナーとして活躍している方もいます。

「はり・きゅう」治療には、どんな効果があるのでしょうか？

1. ストレスを和らげるリラックス効果
2. 痛みを減少・取り除く効果
3. 筋肉の異常な張りをやわらげる効果

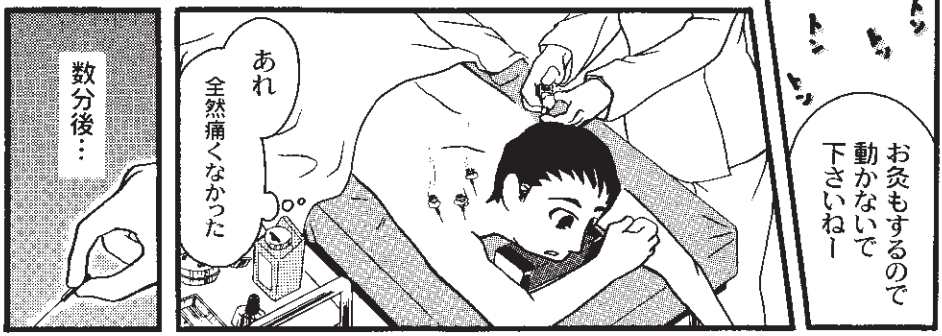
はり師・きゅう師になるには？

国家試験に合格し、国家資格を取得しなければなりません。
国家試験の内容は、基礎医学・臨床（治療や処置に関する内容）、東洋医学、はり・きゅう理論などがあります。
国家試験は、はり師・きゅう師とも、年に1回2月下旬に行われています。法律上、はり師・きゅう師は、国家資格がわかれていますが、厚生労働大臣が定めたすべての過程を修了するとはり師・きゅう師、両方の国家試験受験資格が取得できます。
はり師・きゅう師は、医師以外で独立開業できる数少ない国家資格として注目されています。

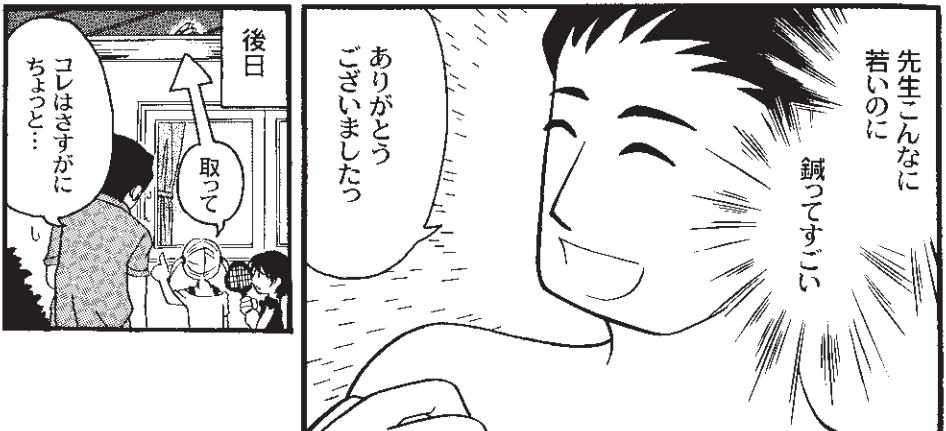
お父さーん
最近悩みがある
アレ取ってー
痛みで肩があがらないのだ
お母さん呼んできなさい…
え――!?
年のせいかなぁ…
ちがーう

めぐみ
後で父さんの肩たたいて
イヤ
更に肩こりもひどいというのにこの仕打ち！
そんなにつらいなら鍼治療でもしてみたら？
はっ、はり!?
ハイ チクってするマルヨー
効くのか？ソレ…
山口さん
うおー!!
山口さんのだんなさん肩こり治ったらしいわよ？
光田さんどうぞー
はじめまして
若っ!!
痛そうだなぁ…
ドキ
ドキ
治るのか？

今回はどうしてこちらに？
えっと右肩があがらないのと肩こりがひどくて
きょろ
きょろ
ここの上に横になって下さい
ハイ
具合を確かめるのでちょっと失礼します
うーん結構こってますね
痛くないですからリラックスして下さい
そんな事言われてもっ
ヒ――ッ!!!
じゃあ打ちますよ

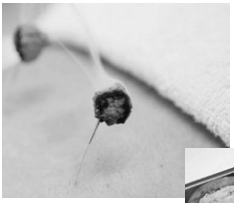

お灸もするので
動かないで
下さいねー
あれ
全然痛くなかった
数分後…

あがった!!
あと数回
治療したら
肩こりも
治りますよ


先生こんなに
若いのに
鍼ってすごい
ありがとう
ございましたっ
後日
取って
コレはさすがに
ちょっと…

「はり・きゅう」は、日常生活の痛みにも効く！

年齢を重ねるにつれて、五十肩のように肩があがらなくなる、関節に痛みが走るなどの症状があらわれます。それら運動器系の疾患に「はり・きゅう」治療が良い効果をもたらすことが多く、中高年の方に注目されています。



ニキビやアレルギー性のアトピーにも効果あり！

「はり・きゅう」は、ニキビなどのお肌のトラブルにも効果があります。
女性特有の症状である冷え症・イライラ・生理痛、やお肌のトラブルの原因となる便秘・下痢・生理不順、不妊症、身体全体のバランスを整えることにより美肌効果やダイエットにも効果があります。治療に薬を使わず副作用が少ない点からも妊産婦の方への治療としても注目されています。男性のEDやうつ病などの精神的な症状などにも「はり・きゅう」治療は効果を発揮します。

あッ
また
できてる…
3ッも
どおして
こんなに
頑張ってるのに…
どおして？
やだやだ〜〜!!!
こんなカオで
学校行くなんてーッ
バカッ！
何言ってんの
ニキビくらいで
!!
早く行きなさい！
…どうし
たの？

田原鍼灸院
う…
入りたくない…
いいから行く!!
むぎゃ
どくん
どくん
——ニキビにはねストレスからくるものもあるのよ
おもにフェイスラインにできるんだけど
鍼灸にはそれを和らげてくれる効果もあるのよ
ぎゃ——っっ

あ
なんだか
キレイに
なってくかんじ

にこっ
痛くないはずよ
これで体全体のバランスを正してくれるからね…

TOILET
しっかし…
鍼灸ってすごいわねぇ…
あれだけ学校行くのぐずってたのに…
にっ☆
いってきまーす！
バタ
バタ
遅刻っ
遅刻っ