

# キャリアとキャリア教育

## キャリアとは

「キャリア」は、狭義の意味では職業の選択や能力開発になり、広義の意味では生涯にわたる仕事活動という観点になります。人は生涯の中で、学生、職業人、家族の一員、社会の一員として様々な役割を果たします。「キャリア」とは、これら生涯を通じた役割の連鎖や積み重ねを指します。

## キャリア教育とは

「キャリア教育」とは、社会的に自立するために必要とされる技術、知識、態度、考え方を育み、求められる行動を習慣化させていく教育です。

## キャリア教育マップ

名古屋医健スポーツ専門学校では、入学前から卒業後までフローで考え、キャリア教育を行っています。

